



undiadeabril.com

Tu Rutina de Suplementación Premium

Para que vivas con salud plena y disfrutes de cada día con fuerza y serenidad

Somos Vitamina D3+K2 Lovers porque favorece todos estos objetivos...



Tener huesos fuertes



Perimenopausia y menopausia



Rendimiento y recuperación entrenamientos



Tener un sueño reparador y profundo



Apoyo a la salud mental



Aliviar dolores articulares y musculares

Para motivarte, te animamos a apuntar aquí tu objetivo. ¡Vamos juntas a por él!



Transforma tu bienestar con constancia y consciencia

MES 1

MES 2



¡Recuerda hacer pedido!

Suplemento	Componentes	Cuándo	Cuánto	Recordatorio útil
	VITAMINA D3 VITAMINA K2 Liposomal (Liposovit® D3&K2)	Tómalo por la mañana	1 cápsula al día Contenido: 60 cápsulas (2 meses / bote)	Tómalo con alimentos ricos en grasa (aguacate, aceite de oliva). Favorece huesos y sistema inmune.

Consulta con un profesional de la salud si tienes alguna condición médica o tomas medicamentos antes de comenzar a tomar cualquier suplemento. Recomendamos medir tus niveles de vitamina D para que te puedan ajustar la dosis que necesitas.

Recuerda también...

-  **Hidratarte** bien durante el día
-  **Muévete** lo que puedas, prioriza tus entrenamientos.
-  Mantén una **alimentación variada y equilibrada**
-  Prioriza el **descanso profundo**
-  **Coloca esta hoja en un lugar visible:**
cocina, baño o zona de suplementos

¡Síguenos en redes!

@un_diadeabril

Dra. Jiménez
@doctorajimenez

Patri Psicóloga
@patri_psicologa